



Information från TIF inför vår- och sommarsäsongen 2026

Projekt och investeringar 2026

Tynningö IF (TIF) planerar och genomför följande förbättringsåtgärder och investeringar:

- ✓ **Renovering av tennisbana** – Underhåll och förbättring av spelunderlaget.
- ✓ **Fortsatt installation av jordad el vid Tynningö IP** – Slutförande av kabeldragning för säker och effektiv elförsörjning.
- ✓ **Översyn och förbättring av utegymmet** – Inspektion och eventuella reparationer av utrustningen.
- ✓ **Kostnadsfritt simborgarmärke även 2026** – Fortsatt satsning på simkunnighet för äldre.
- ✓ **Slutförande av markarbeten runt padelbanan vid Tynningö IP** – Förbättrad tillgänglighet och omgivning.
- ✓ **Utbildning av fler simlärare** – För att möta den ökade efterfrågan på simundervisning.
- ✓ **Slutföra flis vid utegymmet** – Förbättrad komfort och hållbarhet.

TIF:s löpande verksamhet och åtaganden

TIF driver och underhåller en rad aktiviteter och anläggningar för att främja idrott och friluftsliv på Tynningö:

1. **Administrerar idrottsaktiviteter** – Simskola, tennisskola, klubbmästerskap i tennis, padelskola, Tynningöloppet, innebandy, gymnastik och kajakövningar.
2. **Skötsel av utegymmet vid Bygdegården** – Klippning, rensning och allmänt underhåll.
3. **Underhåll av Marenbadet** – Skötsel av strand och anläggningar inklusive parkeringsområdet, vår- och sommarstädning.
4. **Inomhusaktiviteter i Bygdegården** – Gymnastik
5. **Innebandy i Vaxöskola** – Träningar och matcher.
6. **Skid- och skridskoåkning på Maren** – Vid isläggning dras spår för längdskidåkning och skridskoåkning.
7. **Skötsel av Tynningö IP** – Klippning av gräsplan, underhåll av tennisbanan och bokningssystemet.
8. **Underhåll av padelbanan och området kring klubbhuset** – Regelbundet skötselarbete.
9. **Information och administration** – Medlemskommunikation, räkenskaper och bokföring.
10. **Vattenkvalitetskontroller i Maren** – Provtagning före och under badsäsongen.
11. **Underhåll av toaletter** – Skötsel av WC vid Marenbadet och Tynningö IP under sommaren.

Stöd TIF – bli medlem! Vill du påverka och stödja vår verksamhet?

TIF är beroende av ideella krafter och engagerade medlemmar.



Välkommen till Tynningö IF:s sommaraktiviteter 2026!

Snart är det dags för en ny säsong på Tynningö, fylld av rörelse, gemenskap och glädje! Vi i TIF välkomnar alla, oavsett ålder och nivå, till ett inkluderade utbud av aktiviteter, från simskola och tennis till intervallträning, spontanfotboll, padel och våra uppskattade lopp.

För att delta i aktiviteterna behöver du vara medlem i TIF, vilket du enkelt ordnar via vår hemsida: www.tynningoif.se. Där hittar du alltid uppdaterad information, anmälningar och kontaktuppgifter. Kom som du är, hitta din egen rytm, och dela sommaren med oss!

Simskola v.27–28

Vid Marenbadet (Myrholmsharen) under vecka 27-28. 1 vecka 500 kr, 2 veckor 1000 kr och deltagande i märkestagningsgrupp 300 kr. Anmälan hemsida, frågor tynningosimskola@gmail.com

Kajak – uthyrningen är öppen 1 maj-30 sep. För kommande turer och övningsdagar, se hemsidan.

Spontanfotboll

Spontanfotboll **kl. 17** för yngre barn och **kl. 18** för äldre barn på Tynningö IP hela sommaren (juni – augusti), **tis- och torsdag**. Aktiviteten är inte ledarledd, vi ber att en vuxen följer med och gärna är kvar och bidrar till en härlig stämning vid planen!

Vuxen- gå-fotboll

Onsdagar under sommaren kl. 18.00 start v.26. Ingen anmälan, bara att komma.

Intervallträning på IP – Funktionell träning ute tisdag och torsdag kl 17 – varva styrka, flås och kroppsvikt i intervaller!

Tynningö tennis – Tennisskola v.27 och v.28

Banan öppnar under våren 2026, se hemsida. Bokning görs via Matchi.se

Testa tennis och bättra på kunskapen i vår tennisskola med tennislärare Johan Borgström.

- ✓ Barn/Juniorer vecka 27
- ✓ Vuxna vecka 28

Lektioner mån-torsdag, 4 x 60 min lektioner. Anmälan hemsida, frågor tynningotennis@gmail.com

Tennis, Tynningö IF Klubbmästerskap 18 – 19 juli.

Tennis, eventuellt mini-tennisturnering för barn

Tynningö Padel – Padelskola v. 29

Banan öppen fr o m 20 april! Bokning görs via Matchi.se

Under v. 29 padelskola för alla åldrar, ledare Anders Hübner. Lektioner mån-torsdag, 4 x 60 min lektioner. Anmälan via hemsida, frågor tynningopadel@gmail.com

Tynningöloppet lördag 12 juli

Mini Tynningölopp för de allra yngsta runt IP. Ingen anmälan krävs. Start kl. 10.30! Kom i tid!

Tynningöloppet - Spring eller promenera 3,4 km alt. 6,8 km lördagen den 13 juli kl. ca 11.00 - start och mål på Tynningö IP. Anmälan/betalning via hemsida i förväg. Se hemsida för senaste uppdaterad information om hämtning av nummerlappar mm.

[Tack till er medlemmar som medverkar och gör detta möjligt för oss alla.](#)

Vi ses i sommar!!!

Styrelsen Tynningö IF