



Information från TIF inför vår- och sommarsäsongen 2025

Projekt och investeringar 2025

Tynningö IF (TIF) planerar och genomför följande förbättringsåtgärder och investeringar:

- ✓ **Rengöring och lagning av tennisbanan** – Underhåll och förbättring av spelunderlaget.
- ✓ **Installation av jordad el vid Tynningö IP** – Slutförande av kabeldragning för säker och effektiv elförsörjning.
- ✓ **Översyn och förbättring av utegymmet** – Inspektion och eventuella reparationer av utrustningen.
- ✓ **Kostnadsfritt simborgarmärke även 2025** – Fortsatt satsning på simkunnighet för äldre.
- ✓ **Slutförande av markarbeten runt padelbanan vid Tynningö IP** – Förbättrad tillgänglighet och omgivning.
- ✓ **Utbildning av fler simlärare** – För att möta den ökade efterfrågan på simundervisning.
- ✓ **Ersättning av grus med flis vid utegymmet** – Förbättrad komfort och hållbarhet.
- ✓ **Märkning av motionsleder i skogen** – Tydligare och mer tillgängliga leder för motionärer.

TIF:s löpande verksamhet och åtaganden

TIF driver och underhåller en rad aktiviteter och anläggningar för att främja idrott och friluftsliv på Tynningö:

1. **Administrerar idrottsaktiviteter** – Simskola, tennisskola, klubbmästerskap i tennis, padelskola, Tynningöloppet, Triaden, innebandy, gymnastik och kajakövningar.
2. **Skötsel av utegymmet vid Bygdegården** – Klippning, rensning och allmänt underhåll.
3. **Underhåll av Marenbadet** – Skötsel av strand och anläggningar inklusive parkeringsområdet, vår- och sommarstädning.
4. **Inomhusaktiviteter i Bygdegården** – Gymnastik
5. **Innebandy i Vaxöskola** – Träningar och matcher.
6. **Skid- och skridskoåkning på Maren** – Vid isläggning dras spår för längdskidåkning och skridskoåkning.
7. **Skötsel av Tynningö IP** – Klippning av gräsplan, underhåll av tennisbanan och bokningssystemet.
8. **Underhåll av padelbanan och området kring klubbhuset** – Regelbundet skötselarbete.
9. **Information och administration** – Medlemskommunikation, räkenskaper och bokföring.
10. **Vattenkvalitetskontroller i Maren** – Provtagning före och under badsäsongen.
11. **Underhåll av toaletter** – Skötsel av WC vid Marenbadet och Tynningö IP under sommaren.

Stöd TIF – bli medlem! Vill du påverka och stödja vår verksamhet?

TIF är beroende av ideella krafter och engagerade medlemmar.



Välkommen till Tynningö IF:s sommaraktiviteter 2025!

Snart är det dags för en ny säsong fylld med rörelse, glädje och gemenskap på Tynningö! Vi i TIF är stolta över att kunna erbjuda ett varierat utbud av aktiviteter för alla åldrar – från simskola och tennis till intervallträning, spontanfotboll, padel och våra populära lopp.

För att delta i aktiviteterna krävs medlemskap i TIF, vilket du enkelt ordnar via vår hemsida: www.tynningoif.se. Där hittar du också all uppdaterad information, anmälningsformulär och kontaktuppgifter.

Packa vattenflaskan, snöra skorna – och häng med oss i sommar!

Simskola v.27–28

Vid Marenbadet (Myrholmsmaren) under v.27 och v.28. 300 kr märkestagning, 500 kr /vecka och 1 000 kr för två veckor. Anmälan hemsida, frågor tynningosimskola@gmail.com

Nyhet

Kajak – uthyrning och övningsdagar.

Spontanfotboll (Time-out för fotbollsskolan, spontanlir istället!)

Spontanfotboll kl. 17 på Tynningö IP hela sommaren (juni – augusti), tis- och torsdag. Här behövs föräldrar som kan vara med.

Nyhet

Vuxen- gå-fotboll

Onsdagar under sommaren kl. 18.00 start v.26. Ingen anmälan, bara att komma.

Nyhet

Intervallträning på IP – Funktionell träning ute – varva styrka, flås och kroppsvikt i intervaller!

Tynningö tennis – Tennisskola v.27 och v.28

Banan öppnar under våren 2025, se hemsida. Bokning görs via Matchi.se

Testa tennis och bättra på kunskapen i vår tennisskola med tennislärare Johan Borgström.

- ✓ Barn/Juniorer vecka 27
- ✓ Vuxna vecka 28

Lektioner mån-torsdag, 4 x 60 min lektioner. Anmälan hemsida, frågor tynningotennis@gmail.com

Tennis, Tynningö IF Klubbmästerskap

Tennis, Mini-tennisturnering för barn

Tynningö Padel – Padelskola v. 29

Banan öppnar under våren 2025, se hemsida. Bokning görs via Matchi.se

Under v. 29 padelskola för alla åldrar, ledare Anders Hübner. Lektioner mån-torsdag, 4 x 60 min lektioner. Anmälan via hemsida, frågor tynningopadel@gmail.com

Tynningötriaden söndag 6 juli

Simma 200 meter, cykla 7 km (hjälmkrav), spring 2,5 km den 3 juli kl. 11.30. Start och mål på badplatsen, Myrholmsmaren. Anmälan i förväg via hemsida. Lag kan också tävla.

Tynningöloppet lördag 12 juli

Mini Tynningölopp för de allra yngsta runt IP. Ingen anmälan krävs. Start kl. 10.30! Kom i tid!

Tynningöloppet - Spring eller promenera 3,4 km alt. 6,8 km lördagen den 13 juli kl. ca 11.00 - start och mål på Tynningö IP. Anmälan/betalning via hemsida i förväg. Se hemsida för senaste uppdaterad information om hämtning av nummerlappar mm.

Tack till er medlemmar som medverkar och gör detta möjligt för oss alla. Vi ses i sommar!!!
Styrelsen Tynningö IF